

TOP-TRAINER IN DEUTSCHLAND

Diese Personal Coaches sind kompetente Sportpartner:

1. Berlin: Susan Ratzow;
Sportarten: Badminton, Fitness-/Krafttraining, Inline-Skating, Laufen, Walking, Schwimmen, (Wirbelsäulen-)Gymnastik.
Kontakt: Tel. 030/31 50 54 04

2. Düsseldorf: Lars Brouwers;
Sportarten: Badminton, Ballsport, Fitness-/Krafttraining, Inline-Skating, Laufen/Walking, Biken/Mountainbiking, Schwimmen, Triathlon, (Rücken-)Gymnastik, Selbstverteidigung für Frauen.
Kontakt: Tel. 0211/3 39 83 29

3. Frankfurt: Susanne Bergmann;
Sportarten: Aerobic, Fitness-/Krafttraining, Laufen/Walking, Biken/Mountainbiking, Schwimmen, (Wirbelsäulen-)Gymnastik.
Kontakt: Tel. 06053/70 06 10

4. Hamburg: Cyrus A. Rahman;
Sportarten: Fitness-/Krafttraining, Golftraining, Biken/Mountainbiking, Kickboarding.
Kontakt: Tel. 040/43 25 34 58

5. Köln & Bonn: Marc Schulz;
Sportarten: Laufen, Biken, Fitness- und Krafttraining, Schwimmen, Nordic Walking, Inline-Skating, (Wirbelsäulen-)Gymnastik, Badminton, Ballsport.
Kontakt: Tel. 02222/92 87 43

6. München: Slatco Sterzenbach;
Sportarten: Inline-Skating, Laufen/Walking, Biken/Mountainbiking, Schwimmen, Skilanglauf, Triathlon. **Kontakt:** Tel. 089/34 59 54 (www.lebenskraft.com)

INTERNET-LINKS

Qualifizierte, erfahrene Privat-Coaches in Ihrer Nähe finden Sie auch online. Die besten Websites für die Trainersuche:

- www.personalfitness.de
- www.personal-trainer-network.de
- www.qpt-personaltraining.com
- www.bdpt.org